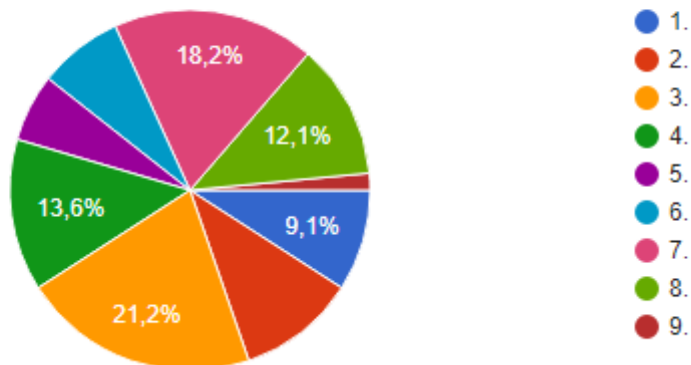


## Anketa o šolski malici in kosilu 2020/21 - starši in skrbniki

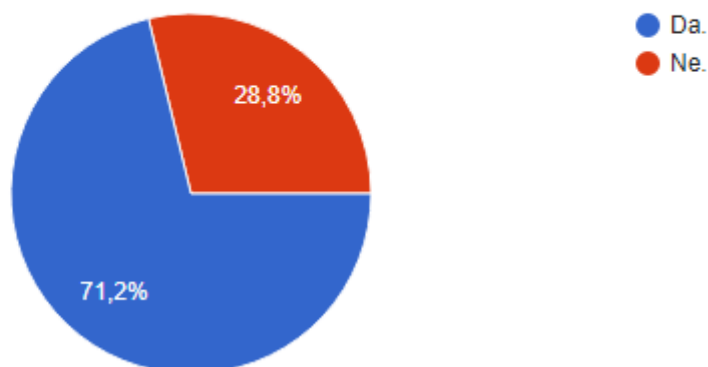
1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?

66 odgovorov



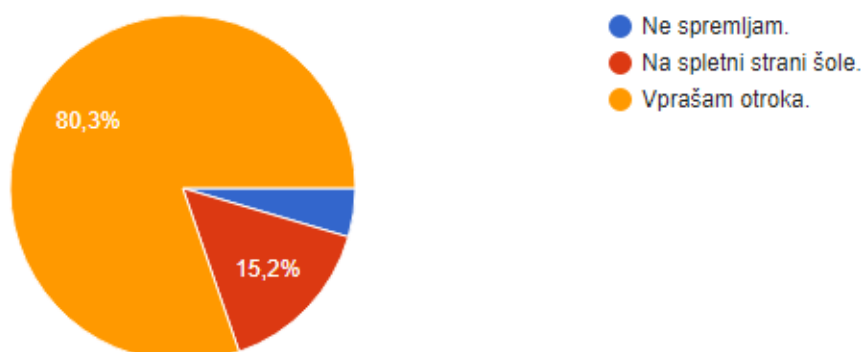
2. Ali se pozanimate, kakšen je šolski jedilnik?

66 odgovorov



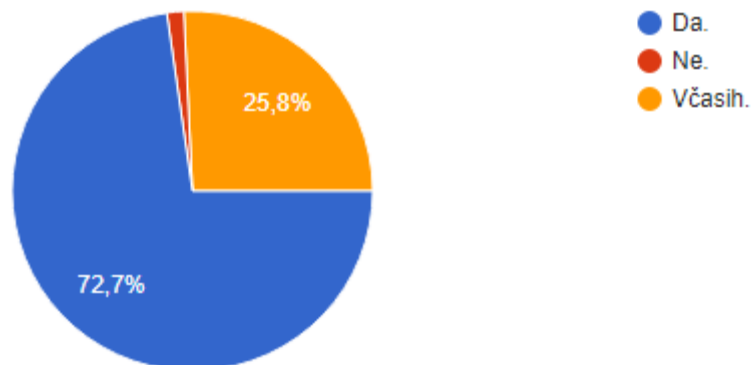
3. Kako spremljate šolske jedilnike?

66 odgovorov



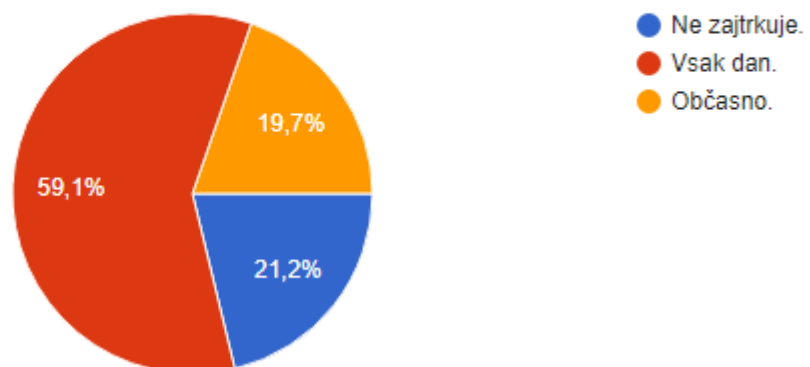
#### 4. Ali se pogovarjate z otrokom o šolski prehrani?

66 odgovorov



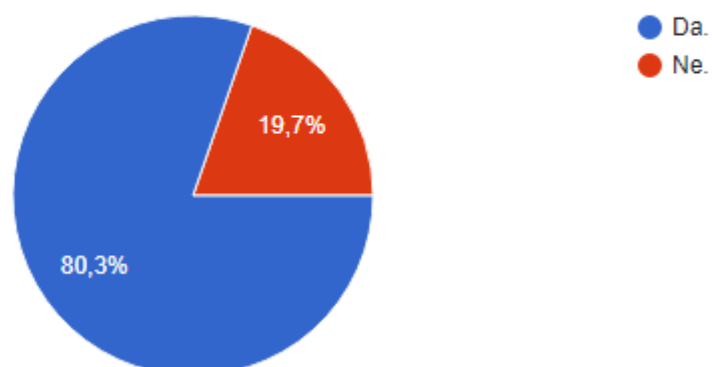
#### 5. Ali vaš otrok zajtrkuje?

66 odgovorov



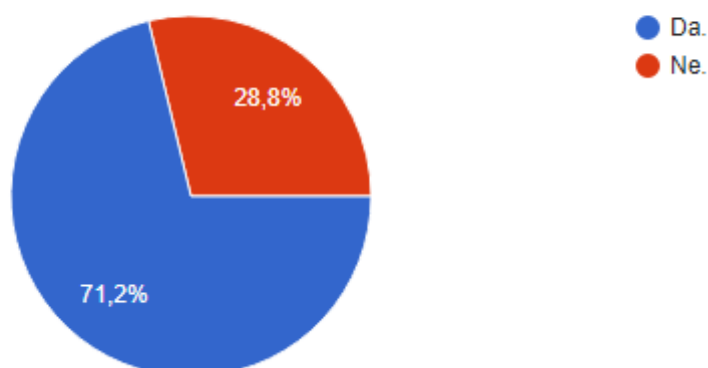
#### 6. Menite, da na šoli sledimo načelom zdravega prehranjevanja?

66 odgovorov



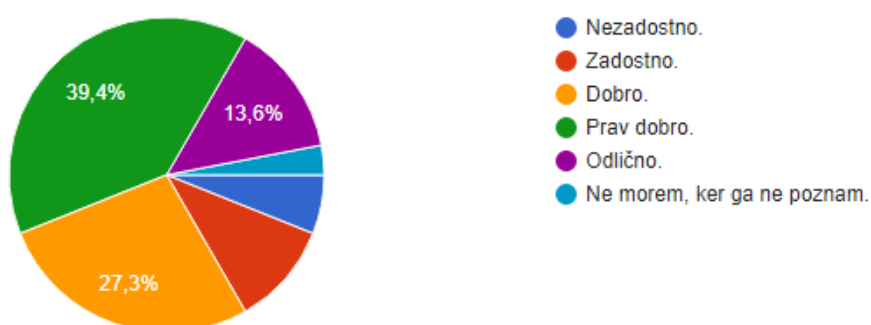
7. Menite, da je na jedilniku dovolj sadja in zelenjave?

66 odgovorov



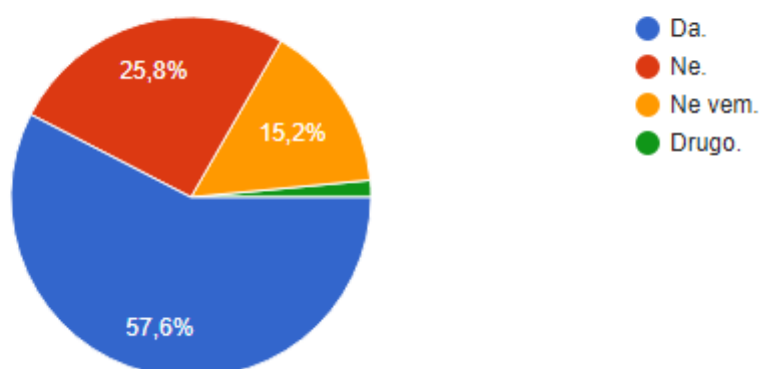
8. Ocenite šolski jedilnik za malico z ocenami glede na ustreznost načelom zdrave prehrane:

66 odgovorov



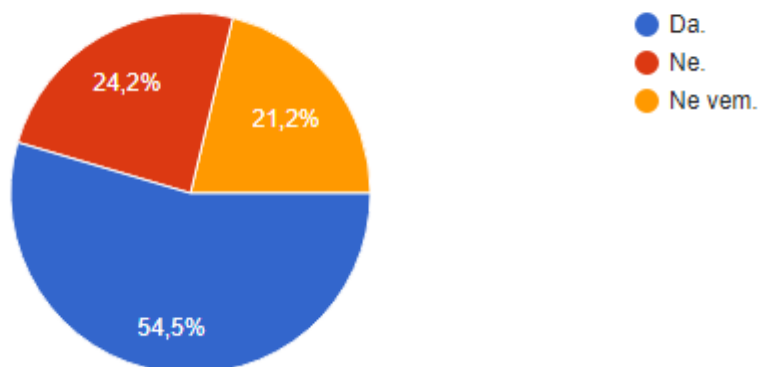
9. Ste zadovoljni s količino šolske malice?

66 odgovorov



## 10. Ste zadovoljni s količino šolskega kosila?

66 odgovorov



## 11. Predlagajte novo živilo ali jed, ki bi jo želeli na jedilniku za šolsko malico.

66 odgovorov

sveži sok  
Bel gres  
Sadna malica!  
zraven sirovke npr. bi lahko dali še kaj salame  
Otroci ne marajo pakiranih živil.  
Jajca, sadna solata in jogurt,  
Jagode, banane, jabolko in češnje  
narezana zelenjava- korenček, bučke, koruza  
Kosmiči, večkrat ribji namaz, večkrat maslo z medom/marmelado, večkrat čaj za pit , sirove štručke  
Palačinke z lečni namazom, kruh, ki ga v kuhinji sami spečete  
ovsena kaša, "musliji": dan prej namočeni ovseni kosmiči in lanena semena z jogurtom in sveže narezano sadje (banane, jabolka, hruške, borovnice, lubenica, melona .... ter dodatki suhega sadja, cimet ...)  
Čokoladni rogljiček  
masleni rogljiček  
rogljički z marmelado  
sirove polžke  
Burek  
Kaj okusnega  
Večkrat burek  
Mleko in čokoladne kroglice  
Je dovolj raznovrstno  
Čičirikin namaz  
koruzne kosmiče  
Jogurt + kosmiči  
Čim več hrane na žlico  
Živilo in jedilni pribor brez nepotrebnega celofana  
Robidnice  
mlečni riž ali puding  
pirini, kamutovi,....izdelki, limonada brez sladkorja,  
izdelki iz polnozrnatih mok pšenice, pire, kamuta, ...(Kruh, peciva)  
Manj kupljenih sendvičev  
koruzni ali ovseni kosmiči z jogurtom ,  
riž  
tradicionalni slovenski zajtrk tudi za malico  
Krofi  
Več sadja  
sadje

Sadna kupa  
pršut, sadna kupa  
V redu je vse  
domači piščančji ali lososov namaz  
Dounats

## 12. Predlagajte novo živilo ali jed, ki bi jo želeli na jedilniku za šolsko kosilo.

66 odgovorov

Segedin  
V redu  
Ajdova rižota, zeliščna omleta...  
pica  
pečen krompir  
pica ta prava  
poleg "mineštre" bi potrebovali še kakšen košček mesa.  
Razne mineštre, manj ogljikovih hidratov v obliki testenin in kruha  
Ne vem kaj bi predložilo  
narezana zelenjava- korenček, bučke, koruza  
Zdrobovi cmoki v omaki, večji krožniki zelenjave pri kosilu,  
več zelenjave: surove kumare ali korenček, stročji fižol, brokoli  
Jagodna pita  
ajdova kaša  
zelenjavna rižota  
sol  
sladoled  
Testenine iz pečice z šunko in sirom  
Kaj okusnega  
nimam predloga  
Je dovolj raznovrstno  
Žlikrofi  
juha iz kolerabe in ajdove kaše, piščančja obara  
Narastki z zelenjavo  
Mineštre  
Živilo in jedilni pribor brez nepotrebne celofane  
Čim manj že kupljene-že v naprej pripravljene hrane  
ajdava polenta  
žitarice  
cvrti kalamari  
Špinačna juha  
Češnje  
Narezek  
palačinke  
Morda včasih kakšno manj znano, kot npr. čečeriko - ki so zelo hranljive. Morda predvsem zato, da se spoznajo tudi s to hrano.  
Več rib  
korenčkova juha večkrat  
kruhovi cmoki  
Hamburger in krompir

## 13. Kaj bi pohvalili v zvezi s šolsko prehrano?

66 odgovorov

Vse  
Nič  
Kar tako naprej.  
Količino. Otrok je sit in zadovoljen.  
nimam kaj pripomiti

Nov način, ki ste ga uvedli - hrana po želji učencev  
Količina  
Dobijo raznovrstne jed  
Ne vem  
raznolikost in lojalnost lokalnim proizvodom  
Kumarice, paprika  
Da so živila kvalitetna  
Pohanje  
Otrok je dokaz zadovoljen z njo.  
Pestra in zdrava.  
nič posebnega  
Ustrezno, količinsko dovolj  
količina  
Ravno dovolj zelenjave  
Moj otrok pravi, da je fina.  
nimam pohval  
Kar tako naprej  
to, da imajo otroci možnost dodatka  
Zdi se mi dobra.  
Smo zadovoljni.  
fižolovko  
Kvaliteta  
Zadovoljiva pestrost jedi  
Da je veliko sadja  
Pestra.  
Vse.  
testenine  
da so se med karanteno kuharice zelo potrudile  
raznolikost  
raznolika prehrana, za kosilo jedi na žlico  
Dobra hrana  
Hrana je dobra in okusna, kot domača.  
Moja hčerka zelo pohvali vse obroke  
nič  
Zdravo  
Fina korenčkova juha  
raznolikost, okusnost  
Je vse v redu in otrok je zadovoljen za malico in kosilo  
Da otrokom ponudite kar jedo in ne le kar je "zdravo".  
Ne vem  
Priprava lastnega peciva, pudinga, juhe so zelo dobre in raznolike.  
Juhe, lastna peka peciva

## 14. Kaj vas moti v zvezi s šolsko prehrano?

55 odgovorov

Nič  
Preslano  
Vse  
Neraznolikost prehrane in mastna hrana  
Mislim, da so porcije občasno premajhne  
slišimo, da zmanjka preden pridejo na vrsto ali pa ni dovolj  
Vsaka malica na vašem jedilniku dviguje raven sladkorja v krvi. Ker škoduje otrokovim možganom, jim krajša koncentracijo, posledično so otroci hiperaktivni, agresivni. Če bi vsaj kruh pekli si, bi bilo 90% bolje za naše otroke, ki so od 7ih do 15ih v vaši oskrbi. To je večino časa. Samo skupaj lahko dosegamo dobre rezultate.  
nič me ne moti  
da si otroci ne morejo vzeti dodatka premalo zelenjave ter sadja  
Preveč zapakiranih živil, zapakiranih jedilnih priborov.....  
Malica včasih premalo obilna za 7.razred.  
enolični jedilniki  
Premajhna količina hrane  
Da so malice mrzle, sploh pica

Premalo za 3. razred - fantje bi že veliko kosilo  
Preveč polente, premalo drugih žit  
šunke in poli salame  
Baje je solata preveč okisana.  
kosila so draga glede na porcije  
v razmerah Covid so na podružnicah imeli določeni razredi premalo časa za kosilo, v cca 10 min se ne da pojesti kosila  
Da za kosilo velikokrat ne dobijo dodatka.  
Se ponavlja  
Za 8 razred premajhna količina  
Razpored terminov kosila  
Premalo za jesti, otrok občasnno pride lačen iz šole  
Slabe jedi, slab okus  
Ko so na jedilniku sirove žemlje, prosim dajte zraven kakšen kos navadnega kruha.  
Včasih so stvari brez okusa, premalo soli.  
enolični jedilnik  
Nič  
Ne vem  
Enoličnost, pomanjkanje vitaminov  
Nimam pripomb.

## 15. Ali bi nam želeli v zvezi s šolsko prehrano še kaj sporočiti?

### 66 odgovorov

Ne  
moj otrok hodi na podružnično šolo in večkrat pove, da so kuharice pozabile določeno živilo dati v kombi, ki pripelje solsko kosilo na solo  
Bolj zdrava in raznolika živila  
Obrnite se na lokalne proizvajalce  
Srečno z dobavitelji polnovredne hrane in raznovrstne ponudbe zelenjave ter sadja.  
Otroci, ki gredo po kosilu domov, bi lahko šli na kosilo takoj po pouku.  
Ko bi le mogoče, več nakupa od lokalnih kmetov  
Mogoče par dni v tednu dva jedilnika da otroci izberejo  
Še več živil lokalnih proizvajalcev.  
odkar je corona otrok pove, da si ne sme po dodatek, kar se mi glede na ceno kosila ne zdi prav  
da bi bila na voljo tudi neokisana solata, če je možno  
premajhne porcij, glede na ceno  
enolični jedilniki  
Pohvale kolektivu v kuhinji, saj so otroci res zadovoljni z njimi.  
moj otrok je zadovoljen :)  
Kar tako naprej  
kar tako naprej s pestrimi jedilniki.  
Čim manj kupljenih sendvičev ...  
Pestra. Hvala za vaš vsakodnevni trud.  
Več sadja vsak dan.  
Razpored kosila za učence, ki odhajajo po pouku domov - takoj kosilo.  
Predvsem zmanjšajte količino plastike, celovana, raznih folij v katere so zavita živila.  
srečno. pohvale kuharicam  
Hvala za vaš trud  
Izboljšajte kvaliteto  
Hvala ker skrbite za okusno in zdravo prehrano mojega otroka. Zaradi pomanjkanja časa, bi mu sami težko pripravljali tako raznovrstne obroke.  
Naš otrok je zadovoljen.  
želeli bi več zelenjave ter sadja  
Zadnje čase otrok pojamra, da so kosila manjša kot so bila.  
Hvala vam, saj dobro poskrbite za naše otroke.  
Vse se da, če se hoče.