

# MAREC

ŠOLA 18. 3. – 22. 3.

OBROK	PONEDELJEK, 18. 3.	TOREK, 19. 3.	SREDA, 20. 3.	ČETRTEK, 21. 3.	PETEK, 22. 3.
ZAJTRK	polnozrnat kruh (1) sirček (7) čaj	žemljica (1) mleko (7)	kruh (1) salama čaj	kruh (1) ribji namaz (1,4,7) čaj	kruh (1) marmelada čaj
DOP. MALICA	buhtelj (1,3,7) čokoladno mleko (1,5,6,7,8) EKO sadje	temna štručka (1) EKO telečja hrenovka gorčica (10) voda	rženi kruh (1) EKO maslo (7) med (lokalno) voda  EKO mleko	polbeli kruh (1) poli salama rezina sira čaj	EKO beli kruh (1) ribji namaz (4,7) grisini (1) čaj
KOSILO	zelenjavna juha (1,3,7) piščančji trakci v omaki (1,7) kuskus (1,7) ali ajdova kaša (1) mešana solata redčen 100% sok ali voda	špageti (1,3,7) bolonjska omaka iz EKO mesa (1,7) parmezan (7) sadni jogurt LCA (7) radič EKO sadje redčen 100% sok ali voda	gobova krem juha s kroglicami (1,3,7) svinjska pečenka z omako (1,7) krompir (1,7) ali kruhovi cmoki (1,3,7) cvetača na maslu (7) redčen 100% sok ali voda	goveja juha z zakuhom (1,3,7) ocvrta riba (1,3,4,7) ali kaneloni (1,3,7) okisan krompir (1) zelena solata s koruzo kos EKO sadja redčen 100% sok ali voda	jota iz repe (1,7) burek (1,3,7) navadni jogurt (7) kompot
POP. MALICA	rženi kruh (1) puranje prsi čaj	črni kruh (1) čokoladni namaz (1,5,6,7,8) voda	keks (1,3,5,6,7,8) smuti (1,7)	EKO sadni jogurt (7)	EKO štručka banana

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vrtec ima vedno na razpolago čaj in vodo. V dogovoru z vzgojiteljicami je v vrту možna menjava med dopoldansko in popoldansko malico.

**Vsebuje alergene:** 1) žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih 2) raki 3) jajca 4) ribe 5) arašidi 6) soja 7) mleko in proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine 8) oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija,... ter proizvodi iz njih 9) listna zelena 10) gorčično seme 11) sezamovo seme 12) žvepljov dioksid in sulfiti 13) volčji bob 14) mehkužci. **Zaradi dnevne priprave jedi je možna prisotnost sledi glutena, jajc, mleka, mlečnih izdelkov in oreščkov v vseh jedeh.** Označbe alergenov so pripravljene v skladu z Uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom.